



## PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

### ENTDECKEN SIE IHRE QUELLEN FÜR MEHR SELBSTVERTRAUEN UND ÜBERZEUGUNGSKRAFT

Ihre eigenen Ressourcen und Ihre eigenen Potentiale zu entdecken und weiterzuentwickeln schafft Vertrauen in die eigene Kraft und führt zur nachhaltigen Stärkung des Selbstvertrauens. In diesem Seminar lernen Sie durch die Auseinandersetzung mit Ihren Persönlichkeitsmerkmalen und inneren Einstellungen Wege kennen, wie Sie Ihr Verhaltensspektrum erweitern. Sie werden sicherer in Ihrem Auftreten und werden Ihr Durchsetzungsvermögen nachhaltig steigern.

In unserem Training bieten wir Ihnen einen „geschützten Raum“, um Ihre Stärken und Potentiale zu erkunden und Verhaltensalternativen auszuprobieren. Sie erkennen Ihr Kommunikationsprofil und entwickeln ein Gespür für die Kommunikationsstile Ihrer Gesprächspartner.

Sie erstellen Ihr individuelles Persönlichkeitsprofil nach Persolog®. Sie werden dabei von einem mehrfach zertifizierten Coach und Trainer mit zwölfjähriger praktischer Erfahrung begleitet und erhalten ausführliches individuelles Feedback.

#### Das sind die Inhalte des Seminars: Persönlichkeit, Kommunikation und Wirksprache

- Analyse der eigenen Denk- und Verhaltensmuster / Persönlichkeitsprofil nach Persolog®
- Einstellungen und Werte erkennen
- Persönliche Stärken und Entwicklungsbedarf erarbeiten
- Ihr Selbstbild formulieren und mit dem Fremdbild abgleichen
- Verhaltensstil und Verhaltenstendenzen bestimmen und individuellen Ressourcen ableiten
- das Zusammenspiel von Persönlichkeiten verstehen
- Einflussfaktoren auf die eigene Selbstsicherheit und das eigene Durchsetzungsvermögen
- Denkblockaden abbauen und Verhaltensalternativen erkennen
- Persönliche Kommunikationsmuster - den eigenen Kommunikationsstil erkennen und entwickeln
- den Kommunikationsstil der Gesprächspartner erkennen und zur gelungenen Kommunikation nutzen
- Wirksprache: Klare Kommunikation, Schaffen von Verbindlichkeit
- Strategien für mehr Selbstsicherheit: authentische und situationsgerechte Körpersprache

Im Training arbeiten wir in Gruppenübungen und Rollenspielen an Fallbeispielen aus Ihrer Praxis.

STANDORT BERLIN  
Kopenhagener Straße 44  
10437 Berlin  
Tel. +49 30 44 30 89 98  
Fax +49 30 44 30 89 97

STANDORT WIESBADEN  
Rheinstr. 60  
65185 Wiesbaden  
Tel. +49 611 34 13 29 63

ONLINE  
mail@akademie-reichenberg.de  
www.akademie-reichenberg.de

BANKVERBINDUNG  
Deutsche Bank AG  
IBAN: DE38 1007 0024 0278 9600 00  
BIC: DEUTDE33HAN

SONSTIGES  
USt-IdNr.: DE286428603



#### Methodik:

- Vortrag, Gruppen- und Einzelübungen
- Erstellen eines Persönlichkeitsprofils mit Persolog®
- Ermittlung statuserfassender und zielführender Ressourcen/ Potentiale
- Intensives Training
- Übungen in Rollenspielen an praxisrelevanten Fallbeispielen mit ausführlichem Video-Feedback

Am Ende des Trainings erstellen Sie Ihren persönlichen Aufgaben-/Ideenplan und legen erste Schritte fest.

#### Was sonst noch wichtig ist:

Das 2-tägige Seminar findet jeweils an einem Freitag und Samstag von 9.00 – 17.00 Uhr statt. Das Teilnehmerentgelt beträgt 1.280,00 Euro (zuzügl. 19 % MwSt.).

Die maximale Gruppengröße von 6 Teilnehmern garantiert Ihnen eine intensive Erarbeitung des Themas anhand von Trainer-Input, Gruppenarbeiten, Kamera-Übungen mit Video-Feedback und vielen praktischen Beispielen.

Im Seminar enthalten sind: ein Persönlichkeitsprofil von Persolog® sowie das Buch „Das 1x1 der Persönlichkeit“, Teilnehmerunterlagen, Fotoprotokoll; Getränke, Mittagessen, Obst und Pausensnacks.

Sie erhalten ein Teilnahmezertifikat.

#### Termine:

- 20. - 21. Juni 2017 in Berlin
- 28. - 29. September 2017 in Dortmund
- 06. - 07. Dezember 2017 in Wiesbaden

#### Teilnehmerstimmen:

*„Super Seminar mit einem super Coach.“*

*„Das Seminar hat meine eigenen Stärken für mich sichtbar gemacht und mir neue Strategien der Zielerreichung aufgezeigt.“*

*„Rhetorik und Kompetenz des Trainers sehr gut. Es wirkt nachhaltig!“*

STANDORT BERLIN  
Kopenhagener Straße 44  
10437 Berlin  
Tel. +49 30 44 30 89 98  
Fax +49 30 44 30 89 97

STANDORT WIESBADEN  
Rheinstr.60  
65185 Wiesbaden  
Tel. +49 611 34 13 29 63

ONLINE  
mail@akademie-reichenberg.de  
www.akademie-reichenberg.de

BANKVERBINDUNG  
Deutsche Bank AG  
Konto 278 960 00  
BLZ 100 700 24

SONSTIGES  
Steuernummer 31/488/00488